

**M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2025 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2019)
Stress and Health (Inter Disciplinary (New))**

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	મનોભારના પ્રકારો સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	લાઝરસ અને ફ્રોકમેનના વ્યવહારિક મોડલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	મનોભારનું ઉદ્ભવન આધારિત પ્રતિમાન સમજાવી તેની ખામીઓ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	મનોભારના મૂળભૂત સ્ત્રોત તરીકે હતાશા-સંઘર્ષ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	મનોભારના પ્રકારોથી થતા ઉત્પન્ન થતી મુશ્કેલીઓ ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે? સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	સ્વાસ્થ્ય પર પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ અસરની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	ભાવનાત્મક લાગણીની ભય-ચિંતા પર અસરો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) બચાવ પ્રયુક્તિનો ઉપયોગ	
	2) ઊંઘની વિકૃતિ	
	3) લોહીનું ઊંચું દબાણ	
	4) મનોવૈજ્ઞાનિક સ્વાસ્થ્યનો અર્થ	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the type of stress.	(14)
	OR	
Que.1	Explain Hazarus and Folkmen's pragmatic model.	
Que.2	Explain the stimures based model of stress and describe its limitations.	(14)
	OR	
Que.2	Explain the Conslict-Frustration as basic source of stress.	
Que.3	Life Hassles in types of stressor.	(14)
	OR	
Que.3	Organizational Iraces how create stress? Explain?	
Que.4	Discuss the direct and Indirect effects of Health.	(14)
	OR	
Que.4	Explain the fear-Anxiety Emotional Effects.	
Que.5	Write Short Note. (Any Two)	(14)
	1) Using Desense mechanisms.	
	2) Sleep dilsorders	
	3) High blod pressure	
	4) Ming of psychologed Health.	
